



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы

19–25 мая

Эндокринная система включает группу желез, которые вырабатывают гормоны. Нарушения в её работе могут приводить к развитию различных заболеваний.



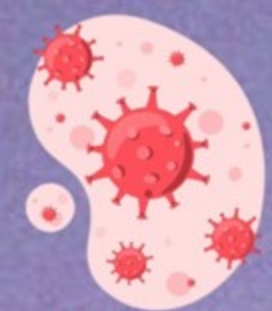


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Факторы, повышающие риск развития эндокринных заболеваний:



Инфекционные заболевания



Наследственность



Хронические заболевания органов и систем



Нездоровый образ жизни



Прием некоторых лекарственных препаратов



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Наиболее распространенные эндокринные нарушения:



Заболевания надпочечников



Заболевания
щитовидной железы



Сахарный диабет



Заболевания женских
половых желёз



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Профилактика заболеваний эндокринной системы

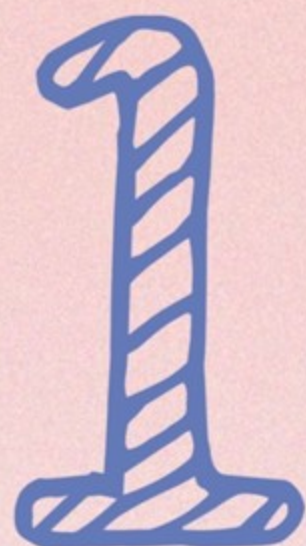




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Откажитесь от вредных привычек





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Питайтесь рационально





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Регулярно занимайтесь физической активностью

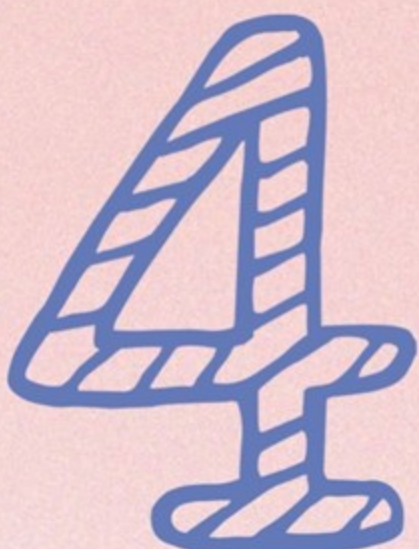




8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Держите свой вес ПОД КОНТРОЛЕМ

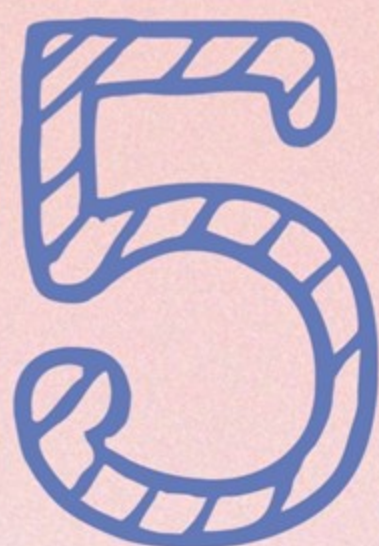




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Регулярно проходите медосмотр и диспансеризацию





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

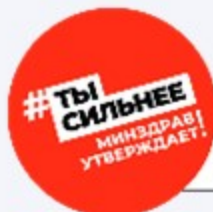


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Осторожно - гипертериоз!

Гипертиреоз — это состояние,
проявляющееся избыточным производством
гормонов щитовидной железой.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Причины развития заболеваний щитовидной железы





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Наследственность



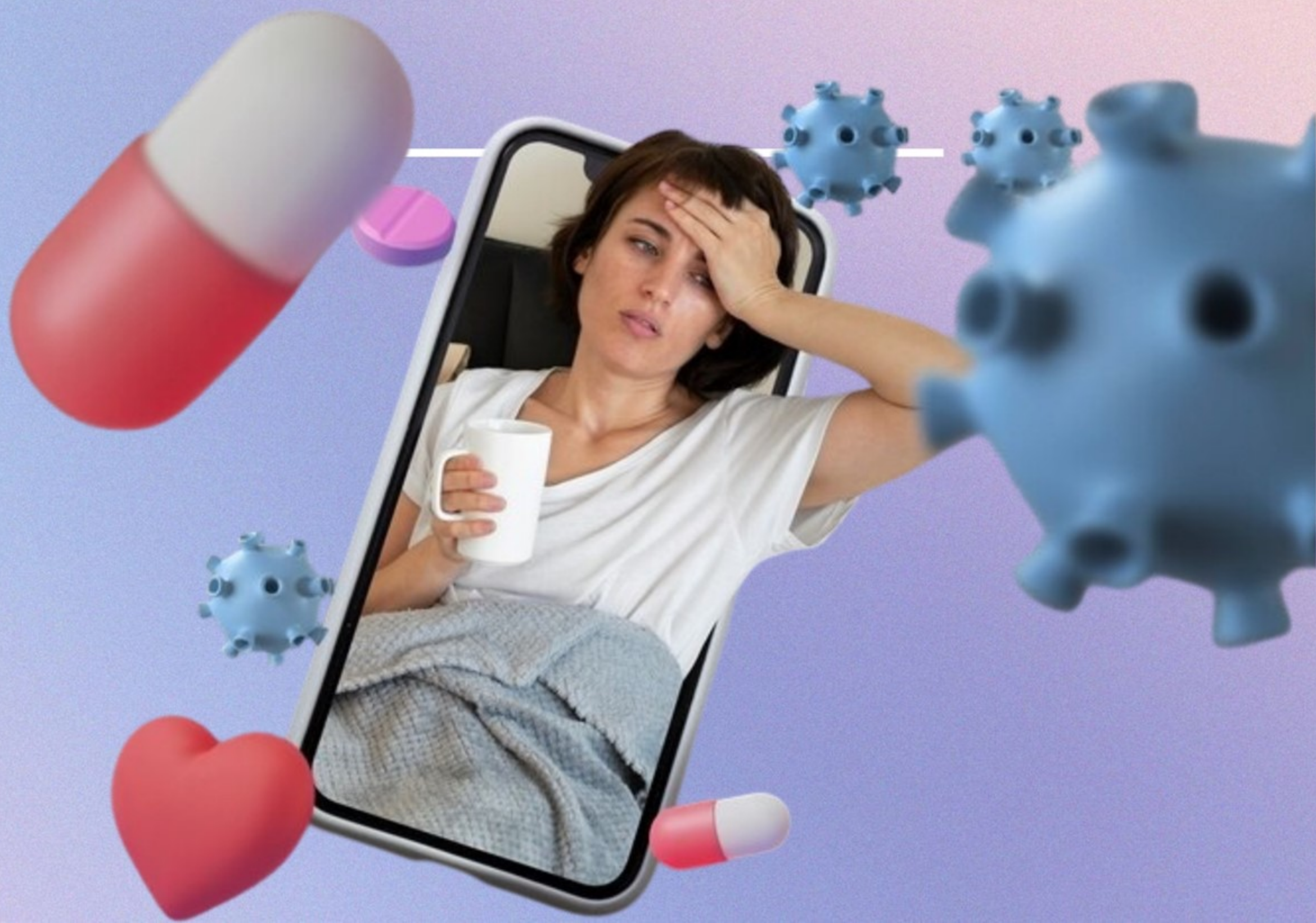


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Нарушение работы иммунной системы





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Хронический стресс





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Поражение структур ГОЛОВНОГО МОЗГА



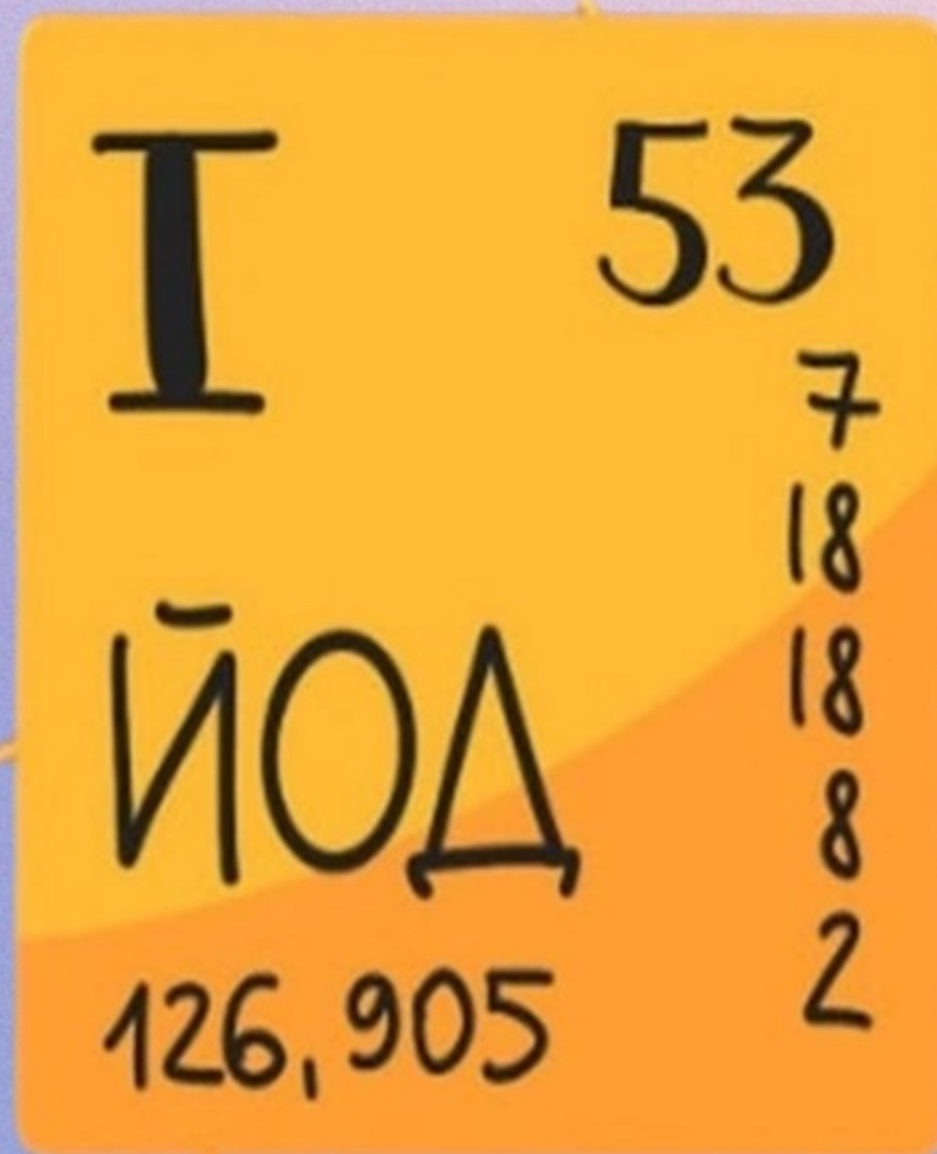


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Дефицит или избыток йода





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Неблагоприятная экологическая обстановка



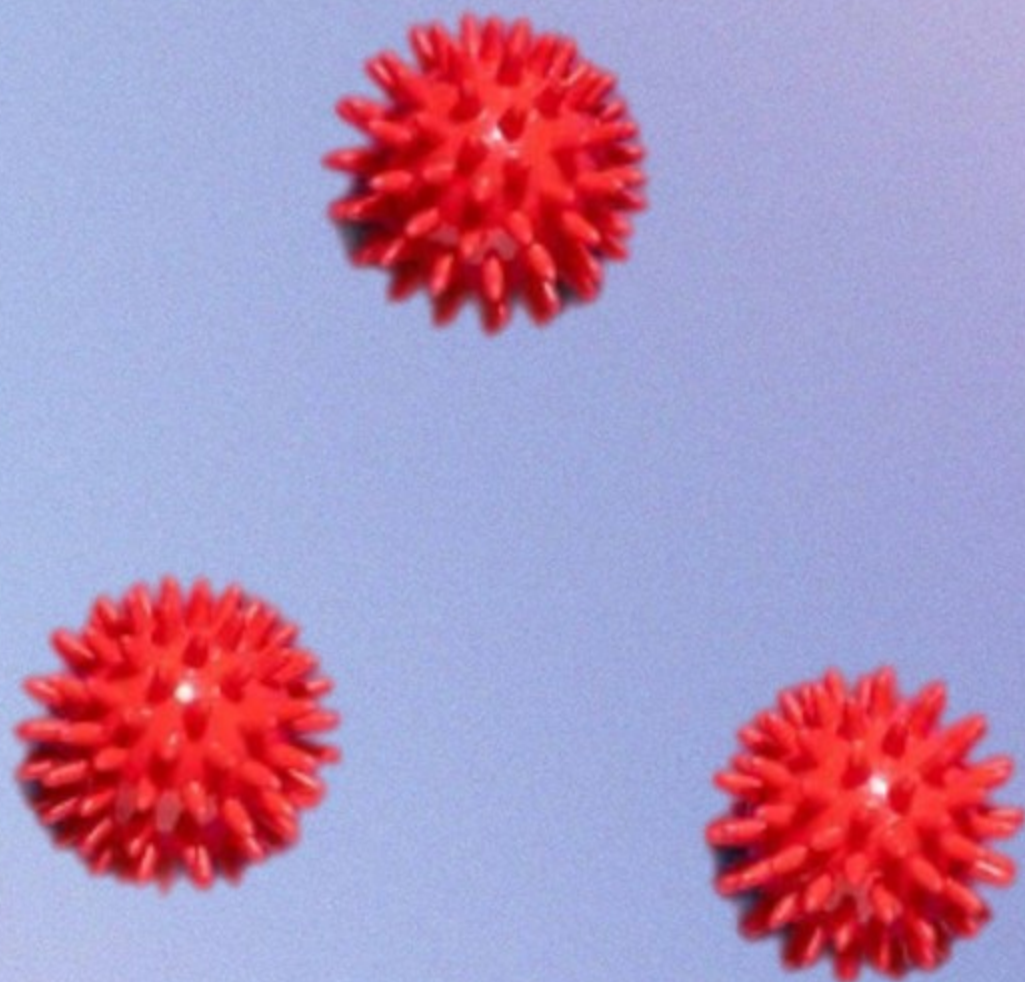


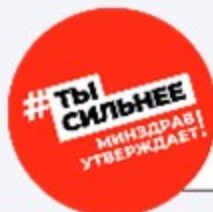
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Воспалительные процессы



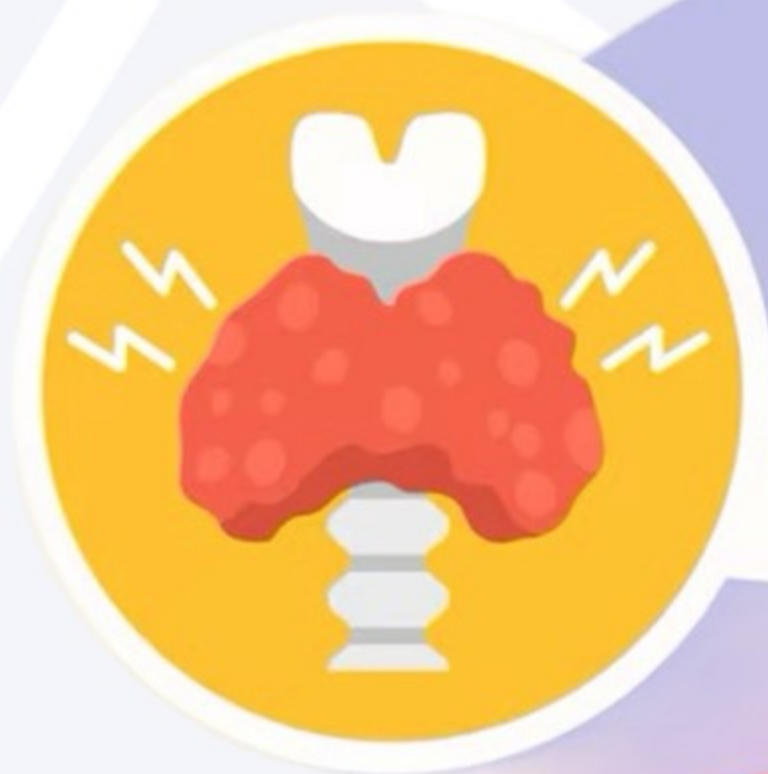


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

ВОЗМОЖНЫЕ СИМПТОМЫ гипертиреоза





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

1 потеря массы тела



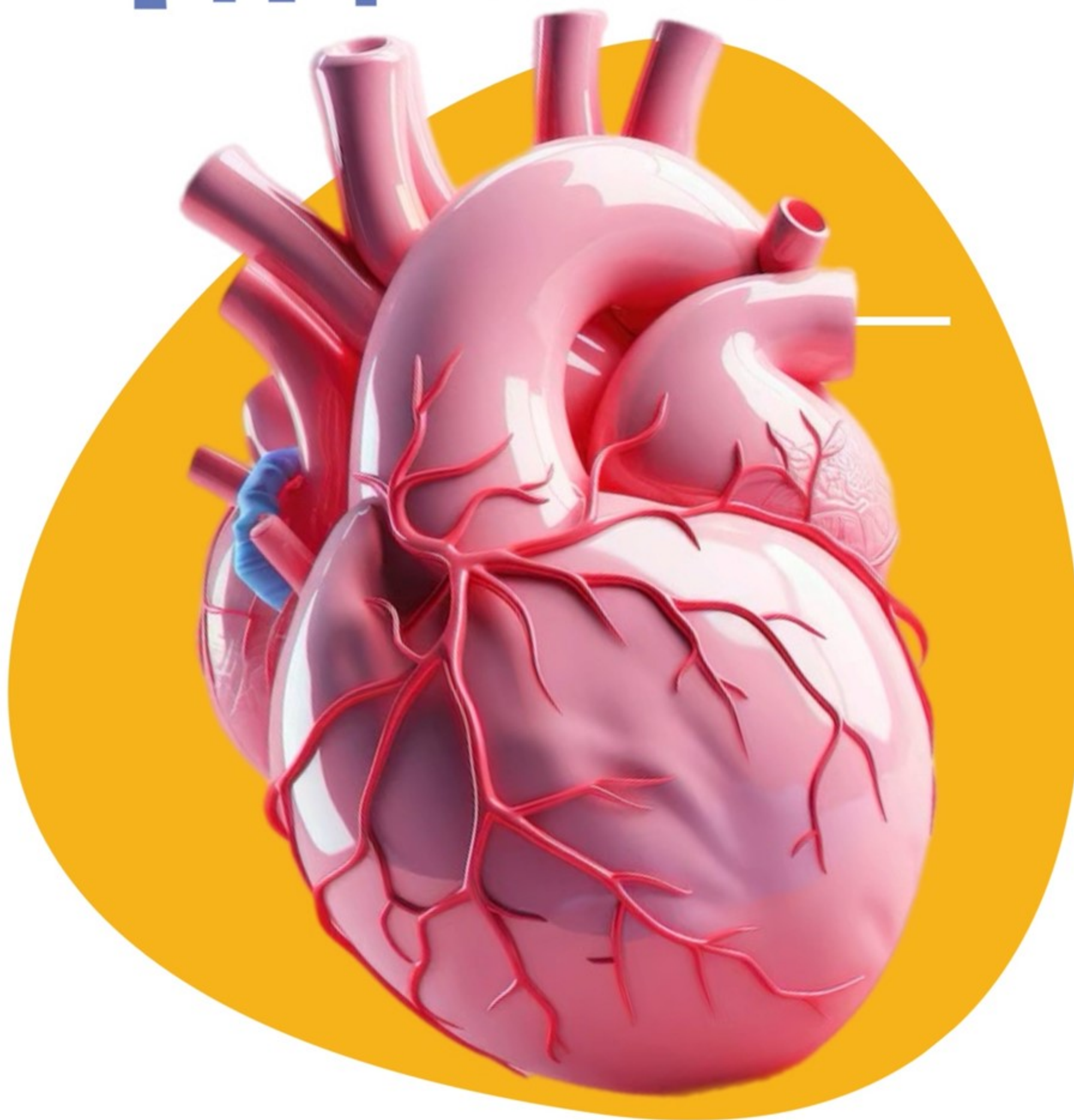


8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

2 Учащенное сердцебиение





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

3 Усталость и нервозность





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Увеличение щитовидной железы





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Нарушения менструального цикла





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Последствия гипертиреоза



Сердечно-сосудистые
заболевания



Остеопороз



Психические
расстройства





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Из-за чего может развиться сахарный диабет?





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

1

Избыточная масса тела

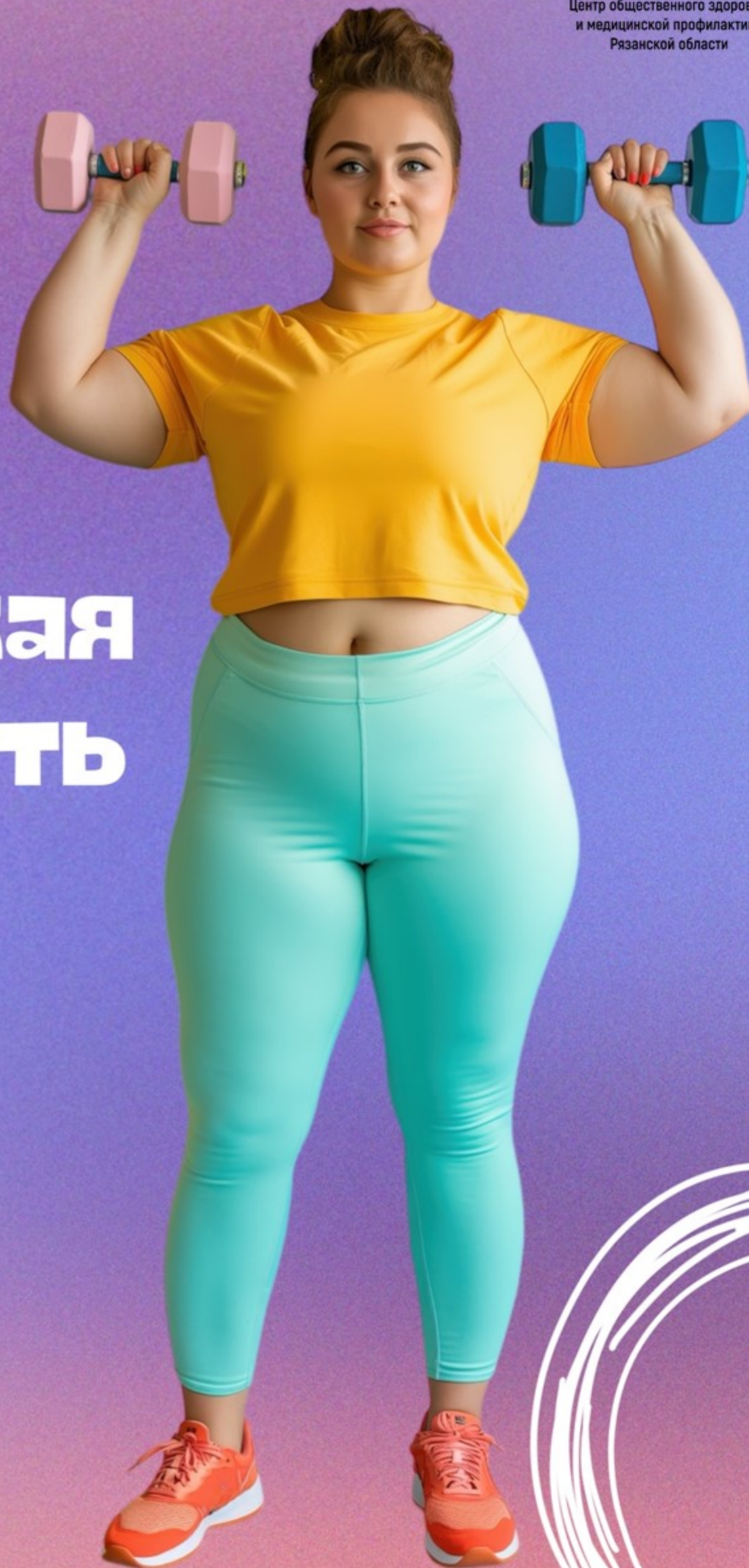




8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Низкая физическая активность



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Наследственная предрасположенность





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Возраст





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

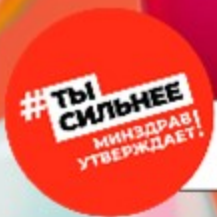


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Беременность





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Основные симптомы сахарного диабета



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Постоянная жажда





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Частое мочеиспускание





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Снижение массы тела





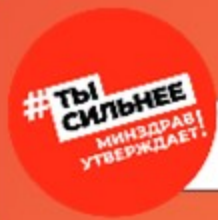
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Ощущение онемения или покалывания в конечностях





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Медленно заживающие раны





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



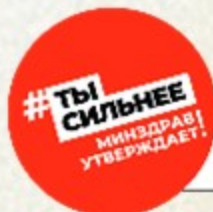
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

сахарный диабет - что это?



Это хроническое
заболевание,
характеризующееся
повышенным уровнем
глюкозы в крови.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Предотвратите возникновение сахарного диабета!





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Откажитесь от вредных привычек





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Ограничьте употребление фастфуда и продуктов с высоким содержанием сахара





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Занимайтесь физической активностью





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Проходите медосмотры и диспансеризацию





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Поддерживайте свой вес в норме

